

تاریخ تولد: ۱۳۹۲/۰۴/۳۰

تاریخ ثبت: ۱۴۰۴/۰۵/۰۸

جنسیت: زن

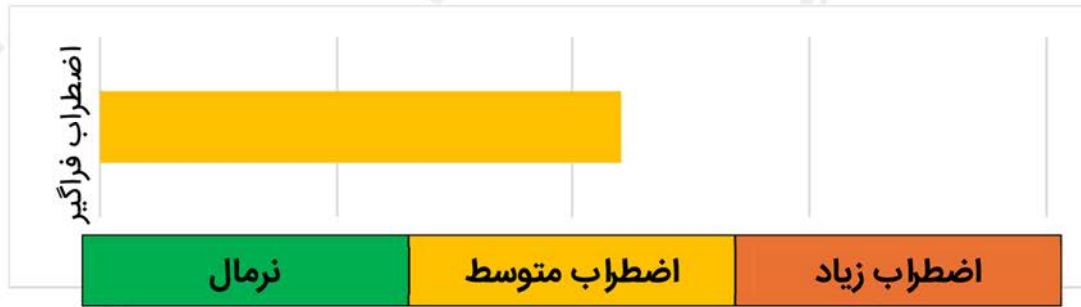
مقیاس اضطراب کودکان اسپنس (Spence Children's Anxiety Scale) یا SCAS یک ابزار روان‌سنجی معتبر است که برای ارزیابی سطح اضطراب در کودکان طراحی شده است. نسخه والدین SCAS به والدین این امکان را میدهد تا علائم اضطراب فرزند خود را از دیدگاه خود گزارش کنند.

باید در نظر داشت که تشخیص و ارزیابی ترس‌ها و اضطراب‌های غیرطبیعی در کودکان دشوار است، زیرا کودکان و محیط اطرافشان دائماً در حال تغییر هستند. ترس‌هایی که در یک دوره سنی خاص طبیعی تلقی می‌شوند، ممکن است در دوره‌ای دیگر به عنوان اختلال اضطرابی در نظر گرفته شوند. همچنین، بسیاری از ترس‌ها و اضطراب‌هایی که کودکان تجربه می‌کنند، جنبه محافظتی دارند. به عنوان مثال، ترس نوزادان و کودکان خردسال از غریبه‌ها، نوعی مکانیسم دفاعی طبیعی است که با گذشت زمان و افزایش سن، معمولاً کاهش می‌یابد.

نمره کل 43



بر اساس نتایج این تست، شاخص کلی اضطراب کودک شما در دامنه "اضطراب متوسط" است.



اضطراب فراگیر (Generalized Anxiety Disorder یا GAD) کودکان با علائم اضطراب فراگیر، معمولاً در داشتن آرامش و به خواب رفتن مشکل دارند. این اختلال، همچنین می‌تواند خود را به صورت نگرانی در مورد رویدادهای آینده، بی‌قراری، مشکل در تمرکز، تنش، تحریک پذیری و کج خلقی نشان دهد.



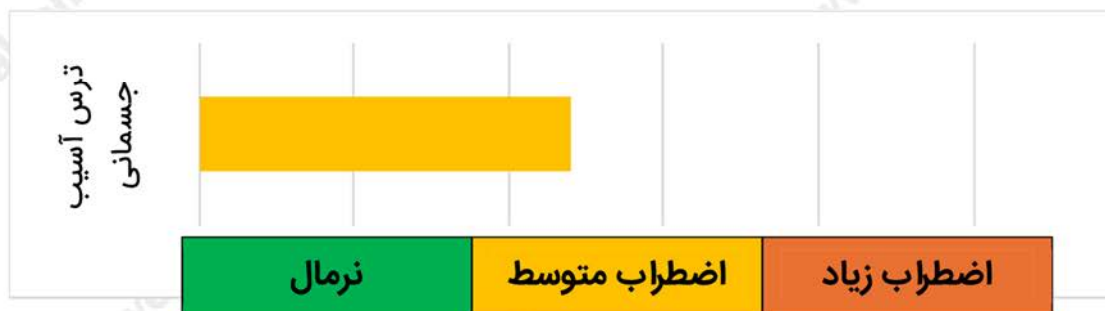
اضطراب اجتماعی (Social Anxiety Disorder) یا فوبیای اجتماعی، یک نوع اختلال اضطرابی است که با ترس شدید و مداوم از قرار گرفتن در موقعیت‌ها و عملکردهای اجتماعی مشخص می‌شود. کودک نگران است مبدا توسط دیگران قضاوت منفی شود، خجالت بکشد، یا رفتاری نامناسب از خود نشان دهد.



اختلال وسواس فکری-عملی Obsessive-Compulsive Disorder یا OCD یک اختلال روانی است که با دو ویژگی اصلی مشخص می‌شود: افکار وسواسی (Obsessions) که افکار، تصاویر یا تکانه‌های ناخواسته، مزاحم و تکراری است. رفتارهای اجباری (Compulsions) رفتارها یا اعمال ذهنی که فرد احساس می‌کند مجبور است برای کاهش اضطراب ناشی از وسواس‌های فکری انجام دهد.

12

ترس آسیب جسمانی



ترس از آسیب‌های جسمانی (یا فویبای آسیب‌های جسمانی) یک نوع اختلال اضطرابی است که در آن فرد ترس شدید و غیرمنطقی از آسیب دیدن، بیمار شدن یا تجربه درد جسمانی دارد.

5

اضطراب جدایی



اضطراب جدایی (Separation Anxiety Disorder) یک اختلال اضطرابی است که در آن کودک، ترس و نگرانی بیش از حدی را در هنگام جدایی از خانه یا افراد دلبسته خود (مانند والدین) تجربه می‌کند. این ترس فراتر از حد طبیعی برای سن فرد است و می‌تواند باعث مشکلات قابل توجهی در زندگی روزمره او شود.